

Утверждаю

Ректор АНО ДПО «НАМО им Н.А. Бородина»



Мазурина А.О.

17.11.2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

«Я.Нутрициолог»

Объем и срок освоения: 252 час.

Форма обучения: заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Перечень курсов, дисциплин (модулей)	Трудоемкость, час	Объем контактной работы по видам учебных занятий (ауд /внеауд /электр.)		Самостоятельная работа (с использованием ЭО и ДОТ)	Формы аттестации
			Лекции	Практические занятия		
1.	Базовые принципы нутрициологии и здорового питания	30	6	2	22	-
2.	Физиология человека и питания	62	12	2	48	-
3.	Основы нутрициологии: макро- и микронутриенты	38	6	2	30	-
4.	Продукты, пищевые привычки и их связь с заболеваниями.	52	10	2	40	-
5.	Протоколы и стратегии здорового питания	70	14	2	56	-
Объем программы, час.		252	48	10	194	-